

Small Changes, big differences

- - Do you want to learn new strategies to support desired behavior?
- - Do you find it hard to help your child understand boundaries?
- - Would you like to have better ways of communicating with your children?

Then Triple P, The Power of Positive Parenting program is for you!



If you have children 0-12 years old, join us for this a virtual FREE program where together, we will be talking about some of the challenges we face as parents with our children's behavior. We will explore possible solutions in how to guide our children in a positive way, while reducing stress and building strong family relationships.

The program offers practical answers and parenting support, allowing you to pick what works best for you and your family!

To register or more information call (408) 661-9468
or send an email at
vacosta@catholiccharitiesscc.org

Date:
**Every Thursday starting 9/10/2020 -
10/15/2020**

Time
6:00pm-7:30pm

Presenters:
Wanda Aristorena & Juanita Bermudez

Facilitated in Spanish

Free family activity kits !

Raffle will be done after workshop is completed

Dahl FRC

3200 Water St, San Jose, CA 95111

Need MEDI-CAL Insurance? Call (408) 758-4600



Cambios pequeños, diferencias grandes

- - ¿Quiere aprender nuevas estrategias para apoyar el comportamiento deseado?
- - ¿Le resulta difícil ayudar a su hijo a comprender los límites?
- - ¿Le gustaría tener mejores formas de comunicarse con sus hijos?

Entonces Triple P, Paternida Positiva es para usted



Si tiene niños de 0 a 12 años únase a nosotros, para este programa virtual GRATUITO donde juntos hablaremos sobre algunos de los desafíos que enfrentamos como padres con el comportamiento de nuestros hijos. Exploraremos soluciones sobre cómo guiar a nuestros hijos en una manera positiva y ver como nos va a ayudar a reducir el estres y ayudarnos a tener una buena relacion familiar.

El programa ofrece respuestas prácticas y apoyo para padres, que le permite elegir lo que funciona ¡Lo mejor para ti y tu familia!

Para registrarse o más información llámenos al
(408) 661-9468

llámenos al o envíe un correo electrónico a
vacosta@catholiccharitiesscc.org

¡Paquetes gratis de actividades familiares !
Una rifa se llevara acabo al final del programa.

Fecha: **Cada Jueves empezando 9/10/2020 a
10/15/2020**

Hora: **6:00pm-7:30pm**

Presentadores:
Wanda Aristorena & Juanita Bermudez

Facilitado en Español

Dahl FRC
3200 Water St, San Jose. CA 95111

¿Necesita seguro MEDI-CAL? Llame al (408) 758-460